



УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ ПЕДАГОШКИХ НАУКА

ПРОЦЕНА МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ НА ФАКУЛТЕТУ ПЕДАГОШКИХ НАУКА
УНИВЕРЗИТЕТА У КРАГУЈЕВЦУ - 2024.

Процена моторичких способности обухвата десет задатака у оквиру спортско-техничких знања.

Задатак 1. Кандидат узима лопту пребације преко главе и хвата са обе руке у заручењу. Из заручења пребације лопту преко главе и хвата је у предручењу. Лопту одлаже у обележени простор на поду.

Задатак 1. Кандидат узима одбојкашку лопту из обележеног простора, стаје на линију удаљену 3 м од зида. Подбацује лопту произвољним начином, одбија је прстима према зиду и циља квадрат димензије 1 м x 1 м на висини од 2 м од доње ивице квадрата. Одбијену лопту хвата, подбацује и одбија чекићем према обележеном простору и хвата.

Задатак 3. Кандидат произвољним одскоком врши наскок на греду. Прелази греду са окретом за 360° на средини. По окрету наставља до краја греде са меканим доскоком на струњачу.

Задатак 4. Кандидат узима 3 кошаркашке лопте из обележеног простора, котрља их између сталака, помажући се при томе ногама и рукама. Задатак се завршава обиласком трећег сталка и одлагањем лопти у обележени простор.

Задатак 5. Кандидат долази испред струњача, уради колут напред, окрене се за 180° и уради колут уназад до устајања.

Задатак 6. Кандидат се по извршењу петог задатка окреће за 180° и одлази на линију удаљену 3 м од зида. Узима рукометну лопту из обележеног простора и доминантном руком циља квадрат димензије 1 м x 1 м на висини од 2 м од доње ивице квадрата. Одбијену лопту хвата обема рукама, циља слабијом руком и хвата одбијену лопту, чиме је задатак испуњен.

Задатак 7. Кандидат по испуњењу шестог задатка одлази на линију старта, где узима фудбалску лопту коју води ногама између сталака. По обиласку трећег сталка шутира са удаљености од 3 м у мали гол произвољном техником.

Задатак 8. Кандидат произвољном техником (згрчка или разношка) прескаче козлић висине 110 см.

Задатак 9. Кандидат одлази на обележени простор. Узима кошаркашку лопту и води је између сталака.

Задатак 10. Кандидат по обиласку трећег сталка, са неколико воћења, десним улазом (двокораком) шутира на кош. Задатак се завршава хватањем лопте после шута и одлагањем у обележени простор.