

Распоред он лајн/уживо предавања за предмет
ХИГИЈЕНА И ПРЕВЕНТИВНА МЕДИЦИНА

Наставник: доц. др Марија Секулић

Смер: СМСВ

пролећни семестар 2022/23.

ЧАСОВИ ПРЕДАВАЊА ПОЧИЊУ УТОРКОМ у 18 h

ПРЕКО ZOOM ПЛАТФОРМЕ

Zoom приступни линк:

<https://us05web.zoom.us/j/7840226157?pwd=TDQzb095UDI1bkNoSGw3NU94ZTRkdz09> ili
ручно:

Personal Meeting ID: 784 022 6157

Passcode: 03bMys

Moodle приступни линк:

<https://moodle.pefja.kg.ac.rs/course/view.php?id=262>

Лозинка за приступ студената курсу: **hipm**

Распоред предавања по недељама

Датум	Садржај- лекције
1.НЕДЕЉА	Дефинисање Хигијене– предмет, задаци, научна дисциплина. Комунална хигијена. Бука и вибрације
2.НЕДЕЉА	Фактори који утичу на здравље. Аерозагађење.
3.НЕДЕЉА	Вода за пиће. Начини водоснабдевања и обезбеђивања здравствено исправне воде за пиће.
4.НЕДЕЉА	Школска хигијена. Хигијена раста и развоја. Хигијенски захтеви наставе. Утицај школске средине на здравље деце и омладине.
5.НЕДЕЉА	Хигијена школских и предшколских установа.
6.НЕДЕЉА	Хигијена спорта и физичке активности. Физичка активност и њен утицај на здравље и превенцију болести.

7.НЕДЕЉА	Лична хигијена
8.НЕДЕЉА	Превенција поремећаја здравља.
9.НЕДЕЉА	Увод у исхрану. Намирнице. Макронутритијенти.
10.НЕДЕЉА	Нутријенти. Микронутритијенти-витамини. Хидросолубилни витамини. Липосолубилни витамини.
11.НЕДЕЉА	Минералне материје. Главни минерали. Олигоминерали.
12.НЕДЕЉА	Енергетске потребе. Испитивање исхране и стања ухрањености.
13.НЕДЕЉА	Здравствена исправност и безбедност хране. Основни физички, хемијски, микробиолошки и радиолошки показатељи безбедност хране. НАССР систем квалитета.
14.НЕДЕЉА	Исхрана деце предшколског узраста. Принципи у планирању исхране. Препоруке Светске здравствене организације.
15.НЕДЕЉА	Правилна исхрана. Пирамида исхране. Принципи и препоруке у планирању исхране здравих људи.

Литература:

1. Коцијанчић Р. Хигијена, Завод за уџбенике и наставна средства, Београд, 2009.
2. Ђонових Н, Секулић М, Стајић Д. Народно здравље. Факултет медицинских наука Универзитета у Крагујевцу, Крагујевац, 2021.
3. Николић М. Дијететика, Медицински факултет, Ниш, 2008.
4. Стојановић Д. Хигијена са медицинском екологијом, Универзитет у Нишу, Медицински факултет, Ниш, 2012.

Сва предавања налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРЕДИСПИТНЕ ОБАВЕЗЕ

Предиспитна обавеза :
Упутство за израду задатка:
РОК ЗА ПРЕДАЈУ

обавезе	поени
Активност у току наставе	10
практична настава	30
модулски тест	30
Завршни испит	30

Мејл професора: m82sekulic@gmail.com

Мејл сарадника: tamaradimovic@gmail.com