

**Студијски програм: ОАС УЧИТЕЉ 3**

**Назив предмета: Методика наставе физичког васпитања**

**Наставник: Сандра Р. Милановић**

Часови вежби из предмета **Методика наставе физичког васпитања** биће организовани и реализовани на факултету средом по следећем распореду:

**9:00 - 10:35 друга група**

**10:50 – 12:25 трећа група**

**12:40 – 14:15 прва група**

*Садржај предмета*

### **Практична настава**

- Структура часа
- Уводна фаза часа. Коришћење природних облика кретања и елементарних игара које се користе у тој фази часа
- Различити комплекси вежби обликовања у уводној фази часа
- Различити комплекси вежби лабављења и истезања у завршној фази часа
- Различите методе и облици рада
- Полигон, кружни метод рада, рад по станицама, рад са допунским вежбама, рад са паралелним групама
- Обрада различитих наставних јединица:
- спортске игре (кошарка, одбојка, рукомет и фудбал),
- елементарне игре,
- 
- штафетне игре, садржаји из атлетике, спортске и ритмичке гимнастике, народна кола и плес и
- тестирање моторичких способности
- Писање припреме и попуњавање обрасца припреме.

Провере знања биће реализоване континуирано током целог семестра:

1. **Усмено**
2. **Практично.**

Све информације можете да добијете на [sandra.milanovic@pefja.kg.ac.rs](mailto:sandra.milanovic@pefja.kg.ac.rs)

Предметни наставник  
Проф. др Сандра Милановић