

Студијски програм: МДВ Мастер васпитач у домовима прва година

Назив предмета: Основи спорта и физичког васпитања 2+1

Наставник: Сандра Р. Милановић

Статус предмета: Изборни предмет 1б

Часови предавања и вежби из предмета Основи спорта и физичког васпитања биће организовани и реализовани видеоконференцијски, путем веб алата Zoom у складу са важећим распоредом часова, према следећем плану по недељама, а потребни наставни садржаји, део литературе, обавештења као и параметри за приступ предавању преко "zoom-a" биће доступни на Moodle страници предмета " Основи спорта и физичког васпитања ":

Директан линк према предмету: <https://moodle.pefja.kg.ac.rs/course/view.php?id=200>

Приступна лозинка: **osfv21**

Моја мејл адреса sandra.milanovic@pefja.kg.ac.rs. Настава из овог предмета биће петком од 16.30h до 18.05h предавања, а вежбе 18.20h до 19.05h.

Усвајање основних појмова из физичког васпитања и основних техничких елемената - спортова применљивих у раду са децом основношколског и средњешколског узраста.

Садржај предмета

Теоријска настава

- Појам физичког васпитања,
- дефиниције физичког васпитања,
- план и програм физичког васпитања,
- теоријска знања и теоријска образованост,
- материјално-просторни и кадровски услови за рад у домовима,
- теорија и правила фудбала,
- теорија и правила кошарке,
- теорија и правила одбојке,
- теорија и правила рукомета,
- теорија и правила атлетике,
- теорија и правила вежби на тлу, теорија и правила игара са рекетом..

Практична настава

- Израда плана и програма тренажних јединица из планираних спортова,
- техника и методика обучавања елемената из фудбала,
- техника и методика обучавања елемената из кошарке,

- техника и методика обучавања елемената из одбојке,
- техника и методика обучавања елемената из рукомета,
- техника и методика обучавања елемената из атлетике,
- техника и методика обучавања елемената из вежби на тлу,
- техника и методика обучавања елемената из игара са рекетом.

Консултативна настава на захтев студената у вези предавања и других предиспитних обавеза предвиђених за јесењи семестар школске 2021/2022.године.
Провере знања биће реализоване континуирано током целог семестра:

1. Усмено
2. Писмено
3. Практично.

Предметни наставник
Проф. др Сандра Милановић