

Студијски програм: ОАС Васпитач у предшколским установама – прва година

Назив предмета: Физичко васпитање и елементарне игре 2+2

Наставник: Сандра Р. Милановић

Статус предмета: Обавезни

Часови предавања и вежби из предмета Физичко васпитање и елементарне игре биће организовани и реализовани видеоконференцијски, путем веб алата Zoom у складу са важећим распоредом часова, према следећем плану по недељама, а потребни наставни садржаји, део литературе, обавештења као и параметри за приступ предавању преко "zoom-a" биће доступни на Moodle страници предмета " Физичко васпитање и елементарне игре "

Директан линк према предмету: <https://moodle.pefja.kg.ac.rs/course/view.php?id=219>

Приступна лозинка: **fvei21**

Моја мејл адреса sandra.milanovic@pefja.kg.ac.rs . Настава из практичног дела предмета реализоваће се на факултету по следећем распореду , понедељком од 9h до 10.35h друга група и од 10.50h до 12.25h прва група. А онлајн настава истог дана од 16h до 17.35h.

У оквиру предмета студени стичу знања о:

- моторичким умењима у свим природним облицима кретања у различитим условима.
- Упознавање са основним карактеристикама елементарних игара и њиховом поделом, као и утицајем на комплетан моторни развој деце.
- Стичу знања о историјском развоју физичког васпитања кроз све етапе развоја.
- Упознавање са основним методама и облицима рада које се користе у настави физичког васпитања.
- Значај комплекса вежби обликовања.
- Упознавање са кретним могућностима и ограничењима сопственог тела.
- Формирање и овладавање елементарним облицима кретања.
- Стварање услова за социјално прилагођавање деце на колективан живот и рад.
- Подела елементарних игара
- Елементарне игре које се користе у свим фазама структуре активности
- Елементарне игре са различитим реквизитима
- Елементарне игре на различитим справама
- Елементарне игре на затвореном и отвореном простору
- Елементарне игре за развој моторичких способности.

Након успешноно положеног испита студент ће бити оспособљен да:

- разуме значај употребе елементарних игара физичког вежбања за комплетан психо-физички развој деце;
- примени различите игре, комплексе вежби обликовања, различите методе и облике рада и разуме њихов значај за формирање и овладавање основним облицима кретања тј. моторичко описмењавање;
- одабере адекватну игру, методу, облик у датом тренутку;
- користи игре у различитим условима: спаваони, сали, дворишту и терену;
- користи различите реквизите и справе при реализацији елементарних игара и осталих физичких активности у току реализације активности;
- организују такмичења, кросеве, излете и јавне манифестације.

Садржај предмета

Теоријска настава

- Историјски развој игре и кроз стари, средњи и нови век.
- Дефиниција Игре, основне карактеристике, место и улога у физичкој активности. –
- Дефиниција физичког васпитања и образовања.
- Методе рада и облици рада у настави физичког васпитања.
- Игра као средство у физичким активностима.
- Подела игара на елементарне и спортске игре.
- Елементарне игре у уводном делу активности.
- Елементарне игре у завршном делу активности.
- Елементарне игре у главном делу активности.
- Елементарне игре у спаваони, сали и на отвореном.
- Елементарне игре уз музику, опонашања и са различитим реквизитима.
- Штафетне игре.
- Игре рекетом.
- Дечији плес и дечије народне игре.
- Ритмичке креативне игре.
- Елементарне игре са гађањем покретних циљева и елементарне игре за развијање сарадње.
- Такмичења, кросеви, излети и јавне манифестације.

Практична настава

- Учествовање у демонстрацији и реализацији елементарних игара.

- Практична настава је усмерена ка стицању знања, умења и вештина у свим облицима кретања у различитим условима: елементарним играма, плесним играма, спортским играма, штафетним играма и кроз различите врсте такмичења.
- Вежбе за развој моторичких способности: равнотеже, снаге, брзине, прецизности, координације.
- Студенти кроз различите облике рада : станице, кружни облик, полигон, групни облик рада прелазе све игре које се обрађују у теоријском делу предмета.

Провере знања биће реализоване континуирано током целог семестра:

1. Усмено
2. Писмено
3. Практично.

Предметн наставник

Проф. др Сандра Милановић