

Студијски програм: ОАС УЧИТЕЉ

Назив предмета: Терминологија у физичкој култури

Наставник: Сандра Р. Милановић

Статус предмета: Изборни 10

Часови предавања и вежби из предмета Терминологија у физичкој култури биће организовани и реализовани видеоконференцијски, путем веб алата Zoom у складу са важећим распоредом часова, према следећем плану по недељама, а потребни наставни садржаји, део литературе, обавештења као и параметри за приступ предавању преко "zoom-a" биће доступни на Moodle страници предмета "Спортско рекреативне активности 1". Шифра потребна за приступ предмету: sra120

I недеља

6.9.2021. год.

Уводне напомене о начину реализације онлине наставе током јесењег семестра школске 2021/2022.године. Упознавање студената са веб окружењем за реализацију часова из предмета Терминологија у физичкој култури, предиспитним обавезама, начину бодовања предиспитних задатака и начину полагања испита.

II недеља

13.10.2021. год.

Упознавање са основним појмовима који се користе у физичкој култури, спорту и рекреацији.

III недеља

20.10.2021. год.

Развој физичког васпитања од првих трагова до данас. У првобитној заједници, у робовласничком друштву, у феудалном друштву. Развој националних гимнастичких система у Европи у 19. веку и развој физичког васпитања у Србији

IV недеља

27.10.2021. год.

Стварање правилне кинестетичке слике о природним и конструисаним облицима кретања, планирање, припрема и организација активности у области физичке културе.

V недеља

3.11.2021. год.

Перманентно технички исправно савладавање значајних термина у физичкој култури, кроз антропомоторичке активности са акцентом на терминологију основних покрета и кретања човечијег тела и делова тела, основа биомеханике кретања.

VI недеља

10.11.2021. год.

Процес учења новог покрета.

VII недеља

17.11.2021. год.

Кинематика и динамика локомоторног апарата.

VIII недеља

24.11.2021. год.

Примењена биомеханика у базичним и индивидуалним спортовима.

IX

1.12.2021.год.

Локомоторни апарат и прилог функционалној анатомији. Структура покрета и кретања.

X

8.12.2021.год.

Антрополошки статус детета. Антропометријске карактеристике и моторичке способности детета.

XI

15.12.2021.год.

Ваннаставне активности (секције, такмичења, кросеви, логоровања и јавне манифестације)

XII

22.12.2021.год.

Улога, значај и законитости кретања као природне потребе човека, детаљни осврт на физичке активности у спрези са осталим граничним наукама, значај природних облика

кретања као средства физичког васпитања у процесу правилног раста и развоја човечијег организма.

Консултативна настава на захтев студената у вези предавања и других предиспитних обавеза предвиђених за јесењи семестар школске 2021/2022.године. Провере знања биће реализоване континуирано током целог семестра:

1. Усмено
2. Писмено
3. Практично.

Предметни наставник

Проф. др Сандра Милановић