

Република Србија
ФАКУЛТЕТ ПЕДАГОШКИХ НАУКА
УНИВЕРЗИТЕТА У КРАГУЈЕВЦУ
Број: 01-1499/1-2
15.04.2021.
Јагодина

На основу члана 11. став 3. Правилника о пријави и одбрани завршног рада на мастер академским студијама (број: 01-5812/1, од 24.12.2019.), а у складу са одлуком Наставно-научног већа Факултета, број: 01-5115/1, од 14.11.2019. године, Факултет педагошких наука Универзитета у Крагујевцу обавештава јавност

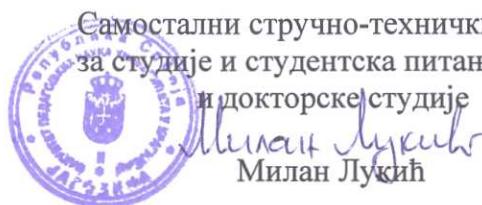
I. Ставља се на увид јавности завршни рад на мастер академским студијама, под називом *Утицај шелесне масе на резултате у тесловима моторичких способности*, кандидата Немање Митровића и *Извештај комисије за оцену и одбрану наведеног завршног рада* број 01-1499/1 од 14.04.2021. године.

II. Извештај Комисије ставља се на увид јавности објављивањем на сајту Факултета. Завршни рад на мастер академским студијама и извештај комисије стављају се на увид јавности у библиотеки Факултета.

III. Рок објављивања: 8 дана.

IV. Примедбе и предлози на урађени завршни рад на мастер академским студијама и извештај комисије достављају се у предвиђеном року преко пословног секретара.

Достављено администратору и библиотеци, и истакнуто на огласној табли 15.04.2021. године.



НАСТАВНО-НАУЧНОМ ВЕЋУ

ФАКУЛТЕТА ПЕДАГОШКИХ НАУКА УНИВЕРЗИТЕТА У КРАГУЈЕВЦУ

Извештај о урађеном мастер раду

Одлуком Наставно-научног већа Факултета педагошких наука Универзитета у Крагујевцу број 01-1166/1 од 24.03.2021. године образована је Комисија за оцену и одбрану мастер рада *Утицај телесне масе на резултате у тестовима моторичких способности*, кандидата *Немање Митровића*, број досије I – 42/2017 МС (у даљем тексту: Комисија), у саставу:

1. Др Живорад Марковић, редовни професор Факултета педагошких наука Универзитета у Крагујевцу за ужу научну област *Физичка култура са методиком*, председник
2. Др Александар Игњатовић, редовни професор Факултета педагошких наука Универзитета у Крагујевцу за ужу научну област *Физичка култура са методиком*, члан-ментор
3. Др Сандра Милановић, ванредни професор Факултета педагошких наука Универзитета у Крагујевцу за ужу научну област *Физичка култура са методиком*, члан.

Након прегледа урађеног мастер рада Комисија подноси Наставно-научном већу Факултета педагошких наука Универзитета у Крагујевцу следећи

ИЗВЕШТАЈ

Немања Митровић (бр. досије I – 42/2017 МС) уписао је мастер академске студије *Мастер Учител* на Факултету педагошких наука Универзитета у Крагујевцу школске 2017/2018. године.

Студент је након добијене сагласности ментора предао Служби за студентска и наставна питања Факултета мастер рад под називом *Утицај телесне масе на резултате у тестовима моторичких способности*. Мастер рад садржи пет поглавља, литературу и прилоге: Поглавља рада су 1. Увод; 2. Теоријски део рада; 3. Методолошки део рада; 4.

Резултати истраживања; 5. Закључак. Рад је урађен на 63 страница формата А4 компјутерски обрађеног текста. Попис извора и литературе садржи 22 библиографске единице.

Мастер рад Немање Митровића урађен је у складу са одабраном темом и садржи све битне елементе неопходне за овакву врсту рада. Коришћењем адекватних метода рада, добијени су резултати који су анализирани и дискутовани, након чега су изведени одговарајући закључци.

Допринос мастер рада под називом: *Утицај телесне масе на резултате у тестовима моторичких способности* огледа се у следећем:

- Ученици из категорије нормално ухрањених су се боље показали код већине тестова моторичких способности. Већина ученика свих категорија ухрањености је постизала просечне резултате, али се неколико ученика истицало код сваког теста. Код теста провере брзине ученика истицали су се нормално ухрањени ученици од којих је 2% свих дечака (један ученик) ученика постигао надпросечне резултате. Код теста за проверу агилности су се поново истицали нормално ухрањени ученици. Чак 16% укупног броја дечака је постигло надпросечне резултате док је 5% гојазних од свих дечака постигло исте.
- Ученице свих група ухрањености су идентично дечацима већински постигле просечне резултате код тестова моторичких способности, док се неколико њих истакло. Иако је само једна ученица, тј. 2% свих ученица постигло надпросечне резултате код првог теста, нормално ухрањене ученице су постигле боље резултате од гојазних код тестирања брзине. Код другог теста су такође боље резултате постигле нормално ухрањене ученице, али сада са већом процентуалношћу, тачније 20% свих ученица које су постигле надпросечне резултате.
- Сагледавајући резултате нормално ухрањених ученика и гојазних, можемо уочити значајан успех ученика нормалне телесне масе код већине тестова. Тестови код којих су гојазна деца показала боље резултате, односно где нормално ухрањени нису били знатно успешнији су „Бацање медицинке“ и „Одбијање лопте од зида“ Већа успешност на овим тестовима код гојазних ученика остварена је зато што се ученици не замарају и не раде вежбу која им представља кардиоваскуларни напор. Зато су се боље показали ученици нормалне ухрањености код тестирања брзине, агилности и експлозивне снаге мишића доњих екстремитета.
- Даљим разматрањем утврђујемо да су ученици сврстани у категорију гојазних на два теста моторичких способности имали боље резултате од нормално ухрањених ученика, зато је општа хипотеза: „Очекује се да деца нормалне телесне масе имају боље резултате у односу на гојазну децу приликом теста процене моторичких способности“, делимично потврђена.
- На основу спроведеног истраживања можемо рећи да смањена физичка активност, као и индекс телесне масе може лоше да утиче на развој моторичких способности. То посебно можемо да уочимо код радњи које захтевају кретање, а нарочито трчање јер та радња деци представља велики кардиоваскуларни напор.

На основу укупне оцене мастер рада кандидата кандидата *Немање Митровића*, чланови Комисије предлажу Наставно-научном већу Факултета педагошких наука Универзитета у Крагујевцу да усвоји позитивну оцену мастер рада и кандидату одобри јавну одбрану.

У Јагодини, 13.04.2021. године.

КОМИСИЈА

Проф. др Живорад Марковић, председник

Проф. др Александар Игњатовић, члан-ментор

Проф. др Сандра Милановић, члан.