

V10_Vežbe koncentracije

Poštovani studenti,

u ovoj nastavnoj nedelji nastavljamo da se bavimo temom prevencije potremećaja u koncentraciji kod vaspitanika.

Na osnovu vežbi od pošle nedelje, sadržaja predavanja i literature predviđene za ovaj predmet, imate mogućnost da izaberete **jednu** od ponuđenih varijanti za izradu samostalnog zadatka za ovu nedelju:

- da osmislite (pronađete na internetu ili nekom drugom izvoru) 1 do 3 vežbe koncentracije. Ukoliko se opredelite za ovu varijanu, potrebno je da imenujete vežbu i ukratko opišete način izvođenja.

- da isprobate predložene vežbe, koje ćete pronaći na Moodle platformi ili u Materijalima za nastavu, kao dokument imenovan: *Vežbe koncentracije*, testirate ih u roku od pet dana i analizirate efekte koje ste postigli. Poželjno je da vežbe demonstrirate nekom iz neposredne okoline, kako biste se vežbali u preventivno-vaspitnom radu sa vaspitanicima i kao što je prethodno rečeno, ukratko opišete proces.

Zadatak treba uvrstiti u Word dokument "**Zadaci za samostalni rad studenata iz ...**", označiti oznakom **V10** i menovati "**Vežbe koncentracije**".

Srdačno,

Ana Miljković-Pavlović