

Смер: Мастер васпитач у предшколским установама

Предмет:

СПОРТСКО - РЕКРЕАТИВНЕ АКТИВНОСТИ

Предавања

1. Упознавање са садржајима и организацијом теоријске наставе
 - упознавање са организацијом практичне наставе
 - појам и дефиниција рекреације
2. Рекреација и здравље
3. Средства рекреације
4. Природни облици кретања
5. Вежбе обликовања
6. Елементарне игре
7. Спортске игре
 - фудбал, кошарка, одбојка, рукомет
8. Елементарне игре у води и пливање
9. Рекреативне активности у зимском периоду

Вежбе

1. Телесне осе и равни
2. Држање тела
3. Примена терминологије - ставови
4. Примена терминологије - покрети
5. Вежбе обликовања
6. Различити комплекси вежби обликовања
7. Примена игара у рекреацији
8. Примена плесних активности у рекреацији
9. Пливање и елементарне игре у води
10. Примена вежби на тлу у рекреацији
11. Забавни полигони у сали и у природи
12. Провера моторичких способности

**ОЦЕНА ЗНАЊА СТУДЕНАТА НА ПРЕДМЕТУ
СПОРТСКО - РЕКРЕАТИВНЕ АКТИВНОСТИ**

Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
Активност у току предавања	10	Теоријски испит	30
Практична настава	20		
Колоквијум-и	40		
Семинари-и			
УКУПНО	70		30

Контакт:

Маил: sladjana.stankovic@pefja.kg.ac.rs

Телефон: +381600402758

Настава ће се одвијати путем Гугл учионице и Зум-а у договору са предметним професором.

Sladjana Stankovic is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: Sladjana Stankovic's Zoom Meeting

Time: Nov 1, 2020 11:00 Budapest

Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/79659581451?pwd=bWQ3YlE2bi9QNFRwc055Rjlxakdudz09>

Meeting ID: 796 5958 1451

Passcode: 0jZbtU

