

## **Смер: Мастер васпитач у предшколским установама**

### **Предмет:**

## **ТЕРМИНОЛОГИЈА У ФИЗИЧКОМ ВАСПИТАЊУ**

### *Предавања*

1. Упознавање са садржајима и организацијом теоријске наставе
  - упознавање са организацијом практичне наставе
  - основни појмови и терминологија у физичком васпитању
2. Физичка култура, физичко васпитање, физичко образовање, телесна вежба, игра, спорт, рекреација, корективна гимнастика
3. Самостални истраживачки рад вазан за:
  - морфолошке карактеристике
  - моторичке способости и
  - функционалне способности деце предшколског узраста.
4. Терминологија вежби обликовања
5. Предшколски узраст
6. Вежбе на справам и тлу
7. Програми вежбања: ходање, трчање, пливање, јога
8. Деформитети тела

### **Вежбе**

1. Телесне осе и равни
2. Држање тела
3. Примена терминологије - ставови
4. Примена терминологије - покрети
5. Терминологија вежби обликовања
6. Мерење и процена:
  - антропометријских карактеристика
  - моторичких способности
  - функционалних способности
7. Игре
8. Плесне активности
9. Израда програма вежбања
10. Планирање различитих облика рада у појединим фазама ПСУ

**ОЦЕНА ЗНАЊА СТУДЕНАТА НА ПРЕДМЕТУ  
ТЕРМИНОЛОГИЈА У ФИЗИЧКОМ ВАСПИТАЊУ**

<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
<b>Активност у току предавања</b>	<b>10</b>	<b>Теоријски испит</b>	<b>30</b>
<b>Практична настава</b>	<b>20</b>		
<b>Колоквијум-и</b>	<b>40</b>		
<b>Семинари-и</b>			
<b>УКУПНО</b>	<b>70</b>		<b>30</b>

**Контакт:**

**Маил:** [sladjana.stankovic@pefja.kg.ac.rs](mailto:sladjana.stankovic@pefja.kg.ac.rs)

**Телефон:** +381600402758

**Настава ће се одвијати путем Гугл учионице и Зум-а у договору са предметним професором.**

Sladjana Stankovic is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: Sladjana Stankovic's Zoom Meeting

Time: Nov 1, 2020 11:00 Budapest

Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/79659581451?pwd=bWQ3YlE2bi9QNFRwc055Rjlxakdudz09>

Meeting ID: 796 5958 1451

Passcode: 0jZbtU