

Студијски програм: ОАС УЧИТЕЉ

Назив предмета: Спортско рекреативне активности 1

Наставник: Сандра Р. Милановић

Статус предмета: Изборни

Часови предавања и вежби из предмета **Спортско рекреативне активности 1** биће организовани и реализовани **видеоконференцијски**, путем веб алата **Zoom** у складу са важећим распоредом часова, према следећем плану по недељама, а потребни наставни садржаји, део литературе, обавештења као и параметри за приступ предавању преко "zoom-a" биће доступни на Moodle страници предмета "**Спортско рекреативне активности 1**". Шифра потребна за приступ предмету: **sra120**

I недеља

21.9.2020. године

Уводне напомене о начину реализације онлине наставе током јесењег семестра школске 2020/2021.године. Упознавање студената са веб окружењем за реализацију часова из предмета Спортско рекреативне активности 1, предиспитним обавезама, начину бодовања предиспитних задатака и начину полагања испита.

III недеља

9.10.2020. године

Упознавање са основним појмовима који се користе у физичкој култури, спорту и рекреацији. Културна надградња рекреације у систему физичке културе рекреација и физичко васпитање, рекреација и спорт, рекреација и кинезитерапија.

V недеља

23.10.2020. године

Карактеристике индивидуалне рекреације. Индивидуална рекреација у кући, изван куће, јутарње телесно вежбање, средства и начин дозирања, активности у току дана, садржај активности.

VII недеља

6.11.2020. године

Психолошко социолошке основе рекреације, мотиви и основне теорије мотивације. Предметна одређеност физичке културе и рекреације.

IX недеља

20.11.2020. године

Слободно време и рекреација. Рекреација у месту становања. Облици и садржаји рекреације у месту становања. Функције, средства и методе пропаганде рекреације у месној заједници.

XI недеља

4.12.2020. године

Средства рекреације. Трим стазе и трим кабинети. Спортске игре. Програми вежби обликовања. Програми развоја физичке способности.

XIII недеља

18.12.2020. године

Друштвене и специфичне игре у рекреацији. Боћање, висића куглана, мини голф, игре за забаву и разоноду.

XV недеља

30.12.2020. године

Консултативна настава на захтев студената у вези предавања и других предиспитних обавеза предвиђених за јесењи семестар школске 2020/2021.године.

Провере знања биће реализоване континуирано током целог семестра:

1. **Усмено**
2. **Писмено**
3. **Практично.**

Предметни наставник
доц. др Сандра Милановић