**8. ВАРИЈАБЛЕ 1 – ГЛАВНЕ**

Желим да се позабавим истраживачким нацртом и дајем вам конкретнију идеју како истраживачки нацрт може минимизирати претње унутрашњој ваљаности. Али, пре него што то учиним, морате да се упознате са терминима **конструкт, променљива (варијабла), константа и независна и зависна променљива.**

Хипотеза описује или објашњава однос између конструката. Израз конструкт се користи да означи да говоримо о неком својству уопштено, апстрактно.

На пример, могао бих да претпоставим да су усамљеност и депресија повезани. Овде су изрази усамљеност и депресија – конструкти.

Наравно, усамљеност и депресија могу се изразити на много различитих начина. Термин **варијабла** односи се на **операционализовану верзију конструкта**. Променљива је специфичан, конкретан израз конструкције и **мерљива** је или се њоме **може манипулисати**.

На пример, усамљеност у групи старијих људи у старачком дому бих могао операционализовати, на пример, коришћењем упитника за самоизвештавање. Могао бих да се користим скалом усамљености УЦЛА (UCLA Loneliness Scale). Ова скала представља инструмент са 20 ставки који се састоји од тврдњи попут: „Немам с ким да разговарам“...

Променљива (варијабла) *усамљеност* сада се односи на **усамљеност изражену резултатима на УЦЛА скали.**

Ако претпоставим да усамљеност **изазива (каузалитет)[[1]](#footnote-2)** депресију, било би ми боље да манипулишем уместо да мерим (усамљеност). Могао бих једној групи старијих људи пружити бригу о мачкама, упоређујући их са контролном групом без мачке.

Сада сам операционализовао усамљеност стварајући два нивоа усамљености. Променљива усамљеност сада се односи на „високу“ или „ниску“ усамљеност изражену присуством или одсуством мачјег пратиоца.

На крају, депресију бих могао операционализовати коришћењем скале геријатријске депресије, ГДС, која се састоји од 15 питања попут „Да ли се осећаш срећном већином времена?“. Променљива депресија сада се односи на депресију изражену резултатима на ГДС-у.

У реду, променљиве се мере или манипулишу својствима која попримају различите вредности. Вредности променљиве морају да варирају, иначе садржај варијабли није баш занимљив.

Претпоставимо да је старачки дом толико ужасан да сви становници добијају максимални резултат депресије. Па, онда не можемо показати везу између усамљености и депресије, барем не у овој групи испитаника. И усамљени и мање усамљени људи биће подједнако потиштени. Депресија је, овде, **константа**.

Дакле, варијабле које су средишње у нашој хипотези треба да буду променљиве, треба да показују варијације. Наравно да је добра идеја да се друге, стране варијабле држе константним, тако да не могу дати алтернативна објашњења, али о томе ћемо касније.

Ок, сада када сам дефинисао шта је **променљива**, погледајмо различите врсте променљивих према улози коју играју у описивању или објашњавању појаве. Означићу променљиве које су у средишту наше хипотезе као променљиве које нас занимају (**варијабле од интереса**).

Када се узрок и последица не могу утврдити или када каузални правац није очигледан или нас чак и не занима, наше променљиве су „под једнаким условима“. Затим их само називамо променљивима.

Али, када је наша хипотеза узрочна, можемо идентификовати узрок и последицу. Затим ћемо променљиву узрок назвати **независном променљивом**, а променљиву ефекту као **зависну променљиву**. Зависна променљива је увек оно што меримо, у овом случају је то **ефекат** који меримо.

**Независна варијабла** се такође назива променљива узрока, објашњења или улазна варијабла или предиктор. Односи се на променљиву за коју се претпоставља да узрокује или предвиђа другу променљиву.

У нашем примеру је усамљеност хипотезирана да изазива депресију. Овде је независна променљива усамљеност и она се операционализује кроз присуство или одсуство мачке.

Претпоставља се да на зависну варијаблу утиче променљива узрока или да је резултат друге променљиве. Њене вредности зависе од друге променљиве. У нашем примеру зависна варијабла је депресија, мерена резултатима на ГДС упитнику.

**Зависна варијабла** се такође назива променљива ефекта, променљива одзива, резултат или излазна варијабла.

Ако имате проблема да говорите о терминима независним и зависним одвојеним, покушајте да запамтите да је независна променљива оно што би истраживач хтео да контролише.

1. Узрочно-последични однос или каузалитет, одлика је експерименталне методе. Само се експерименталном методом (и припадајућим варијатетима експерименталног нацрта) може утврдити узрочно-последична веза између варијабли. [↑](#footnote-ref-2)