

Трећа година ОАС

Студијски програм Учитељ

МЕТОДИКА НАСТАВЕ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

Вежбе из овог предмета можете да пратите преко мудла (moodle)

Kurs: Metodika nastave fizičkog vaspitanja - Vežbe
Pristupna lozinka kursa: NFV20 (velika slova)

Све инструкције и задатке студенти ће добити путем мејла 25. марта, у термину од 10 h до 12h .

За учење и извршавање предиспитних обавеза користите литературу која је наведена на почетку семестра.

Наставна тема:

Комплекс вежби обликовања.

Природни облици кретања.

Структура часа.

Елементарне игре у уводним делу часа.

Елементарне игре у завршном делу часа.

Кошарка: хватања и додавања лопте у месту и кретању, вођење лопте у месту и кретању, методика учења двокорака, дриблинг, слободно бацање, правила и игра.

Одбојка: игра прстима и чекићем, школски и тенис сервис, упијач, правила и игра одбојке.

Рукомет: хватања и додавања лопте у месту и кретању, финте, падови, правила и игра.

Спортска гимнастика: методика учења колута напред и назад, прамет странцем, разовка чеона, преско, ходање, окрети, наскок и саскок на греди.

Прескакање вијаче.

Ритмичка гимнастика.

Атлетика.

Народна кола и друштвене игре.

За све недоумице и сва питања користите имеј sandra.milanovic@pefja.kg.ac.rs

Доц. др Sandra Милановић