

Четврта година ОАС

Студијски програм Учитељ

Изборни предмет 9

СПОРТСКО – РЕКРЕАТИВНЕ АКТИВНОСТИ 2

Вежбе из овог предмета можете да пратите преко мудла на (moodle)

Kurs: Sportsko-rekreativne aktivnosti 2
Pristupna lozinka kursa: SRA220 (velika slova)

Све инструкције и задатке студенти ће добити путем мејла 26. марта, у термину од 10 h до 12h .

За учење и извршавање предиспитних обавеза користите литературу која је наведена на почетку семестра.

Наставна тема: Спорт

Историјски развој спорта.

Подела спорта.

Спортови са лоптом.

Спортови са палицом.

Спортови са рекетом.

Борилачки спортови.

Спортска и ритмичка гимнастика.

Спортови на води.

Пливање.

Скијање.

Теретане.

Фитнес центри.

Трим стазе и кабинети.

За све недоумице и сва питања користите имеј sandra.milanovic@pefja.kg.ac.rs

Доц. др Sandra Милановић